RESTO DU COEUR

Persbericht

Communicatiepartner:
Isabelle Schmit bij Luna
Tel.: +32 2 658 02 93
Gsm: +32 495 59 38 06
isabelle@luna.be
Persberichten Resto du Coeur

Tot 48% meer voedselbedelingen in sommige Resto's du Cœur

De vestigingen in Aarschot, Tienen, Quiévrain en Bergen staan onder grote druk door de hoge vraag en het tekort aan eiwitrijke producten

Brussel, Fernelmont, 15 oktober 2026 – In de aanloop naar de Werelddag van Verzet tegen Armoede op 17 oktober luidt de Federatie van de Resto du Cœur van België, een peiler van de voedselhulp in heel België, de alarmklok. Verschillende Resto's du Cœur-afdelingen melden bijzonder zorgwekkende stijgingen in hun voedselbedelingen. Tussen januari en augustus 2026 is het aantal uitgedeelde maaltijden en voedselpakketten gestegen ten opzichte van dezelfde periode in 2025: in Aarschot met 26,3%, in Tienen met 10,5%, in Quiévrain met 48,4% en in Bergen met 17,3%. Tegelijkertijd worden de geschonken goederen schaarser, vooral de eiwitrijke producten. Om de bedelingen op peil te houden, moest de Federatie het budget voor de aankoop van vlees, vis en plantaardige eiwitbronnen verdubbelen.

In de aanloop naar de Werelddag van Verzet tegen Armoede roept de Federatie van de Resto du Cœur van België de hele samenleving op om de actoren in de voedselhulp te steunen, zodat zij hun slagkracht kunnen behouden.

"Voedselhulp is een laatste redmiddel voor degenen die de basisbehoeften niet meer kunnen betalen. Door de structuren die dit mogelijk maken te verzwakken, komt de steun voor duizenden mensen in het gedrang. De strijd tegen armoede kan niet gevoerd worden door verenigingen waarvan het voortbestaan zelf bedreigd wordt", aldus Frank Duval, voorzitter van de Federatie van de Resto du Cœur van België.

Wat als…wie bestaansonzekerheid bestrijdt zelf om zijn voortbestaan moet vrezen?

In de praktijk blijven de Resto's du Cœur aan grote noden tegemoetkomen. De hulpvolumes blijven groot, maar op sommige plaatsen is de situatie bijzonder verontrustend. De Resto's du Cœur zijn zeker niet de enigen die te maken krijgen met dit soort moeilijkheden. In juni 2026 publiceerde de Federatie van de Maatschappelijke Diensten de resultaten van een bevraging onder 120 actieve voedselhulporganisaties in Wallonië en Brussel. Daaruit blijkt dat 73% van die organisaties begin 2026 een toename zag van het aantal aanvragen. Tegelijkertijd geeft bijna de helft aan dat ze de uitgedeelde hoeveelheden moesten verminderen of een beroep moesten doen op hun financiële reserves om hun activiteiten voort te zetten.

Bij gebrek aan voldoende middelen kan het dat sommige organisaties de bedelingen moeten verminderen, hun diensten moeten beperken of zelfs hun deuren zullen moeten sluiten. Dit heeft directe gevolgen voor de duizenden begunstigden die afhankelijk zijn van hun steun.

"We worden geconfronteerd met een zorgwekkende paradox: de behoeften blijven enorm, maar de goederen en financiële middelen om hieraan te voldoen nemen af. Vandaag moeten we duizenden mensen helpen, terwijl we zelf steeds meer moeite hebben om onze activiteiten voort te zetten. En deze situatie reikt veel verder dan alleen de Resto's du Cœur. Als we niet langer de middelen hebben om te functioneren, wie zal al die mensen dan te hulp schieten?" waarschuwt Frank Duval.

Op tien jaar tijd dubbel zoveel beroep op voedselhulp

Deze stijgende druk op voedselhulporganisaties past in een bredere context van toenemende armoede in België.

Volgens een studie die in 2026 door de Federatie van de Maatschappelijke Diensten werd gepubliceerd, doen bijna 561.000 mensen in België minstens één keer per jaar beroep op voedselhulp, een cijfer dat in tien jaar tijd is verdubbeld. Ook de recentste cijfers van Statbel bevestigen de omvang van de armoede: in 2025 liep 16,5% van de Belgische bevolking, ofwel meer dan 1,9 miljoen mensen, het risico op armoede of sociale uitsluiting.

Achter deze cijfers gaan eenoudergezinnen, werknemers in onzekere dienstverbanden, studenten, geïsoleerde personen en gepensioneerden schuil die niet langer in staat zijn om in al hun basisbehoeften te voorzien. Een realiteit die eraan herinnert dat voedselonzekerheid in België een permanent probleem is.

Minder schenkingen, dus de Resto's moeten meer uit eigen middelen putten

Deze situatie is nog moeilijker omdat de actoren in de voedselhulp het moeten doen met minder schenkingen en minder overheidsfinanciering.

De Resto's du Cœur constateren een afname van de gratis ontvangen goederen, met name van eiwitrijke producten, die onmisbaar zijn voor een evenwichtige voeding. Om de maaltijden en voedselpakketten voldoende gevarieerd te houden, moeten de verenigingen deze tekorten compenseren met extra aankopen, wat een directe druk legt op hun financiën. Zo moest de Federatie haar budget voor de aankoop van eiwitrijke voeding verdubbelen, van 67.000 euro in 2025 naar 134.000 euro in 2026.

Naast deze uitdaging is er ook nog de vermindering van de overheidsfinanciering. In 2026 is het federale budget voor de aankoop van essentiële voedingsmiddelen gedaald van 27 naar 15 miljoen euro, wat neerkomt op een daling van meer dan 44%. De voedselhulporganisaties moeten dus blijven voldoen aan een grote vraag, terwijl ze over minder middelen beschikken om dit te realiseren.

Bronnen :

- Federatie van de Resto du Cœur van België, eigen cijfers, januari tot augustus 2025 en 2026
- Federatie van de Maatschappelijke diensten, *Cijfers over voedselhulp, kwantitatief onderzoek februari 2026*.
- Federatie van de Maatschappelijke diensten, *Voedselhulp: een nieuw veldonderzoek waarschuwt voor een snelle verslechtering begin 2026*, juni 2026.
- Statbel, enquete EU-SILC-onderzoek 2025, gepubliceerd op 5 februari 2026.
- Federatie van de Maatschappelijke diensten, cijfers over voedselhulp in de federale begroting, 2025-2026.



Ter attentie van de redacties:
Wens je meer informatie of een interview met de Resto's du Cœur? Neem dan contact op met Isabelle Schmit bij Luna: isabelle@luna.be, +32 495 59 38 06

Gelieve steeds het correcte **logo** te gebruiken, namelijk dat van de Federatie van de Resto du Cœur van **België** (en niet het Franse logo, waarvan het gebruik in ons land niet is toegestaan).

Over de Federatie van de Resto du Cœur van België

De Federatie van de Resto du Cœur van België werd opgericht in 1991. Het is een vereniging zonder winstoogmerk die een reeks diensten aanbiedt om tegen uitsluiting te strijden: voedselhulp, onderwijs, huisvesting, gezondheidszorg en ruimtes voor ouders met baby's.

De Federatie van de Resto du Cœur van België telt momenteel 21 sociale restaurants: 4 in Vlaanderen (Aarschot, Assenede, Oostende, Tienen), 14 in Wallonië (Aarlen, Bergen, Charleroi, Gembloux, La Louvière, Luik, Marche, Moeskroen, Namen, Quiévrain-Honnelles, Val de Sambre, Verviers, Waver en één Mobiele Resto du Cœur Wallonia) en 3 in Brussel (Laken, Sint-Gillis en één Mobiele Resto du Cœur Brussel).

De Resto's du Cœur bestaan uit een team van ongeveer 100 medewerkers en bijna 500 vrijwilligers. Voor meer informatie: http://www.restosducoeur.be/nl