RESTO DU COEUR

FdSS
FEDERATIE van de MAATSCHAPPELIJKE DIENSTEN

Persbericht

Communicatiepartner:
Isabelle Schmit bij Luna
Tel.: +32 2 658 02 93
Gsm: +32 495 59 38 06
isabelle@luna.be
Persberichten Resto du Coeur

Draft onder embargo tot 25/09/26 - 7u

De 'Rij van de Lege Borden': een half miljoen mensen in België doen beroep op voedselhulp

De Federatie van de Resto du Cœur van België en het Overleg Voedselhulp van de Federatie van de Maatschappelijke Diensten roepen op tot een nationale manifestatie voor het recht op voedsel, zaterdag 26 september in Brussel

Fernelmont, Brussel, 25 september 2026 – Op 26 september organiseren de Federatie van de Resto du Cœur van België en het Overleg Voedselhulp van de Federatie van de Maatschappelijke Diensten een nationale actie voor het recht op voedsel. Ze verzamelen vanaf 10:00 uur op het Albertinaplein in Brussel. De "Rij van de Lege Borden" zal zich tussen 11:15 en 11:45 uur vormen langs de Regentschapsstraat om te eindigen op het Poelaertplein. Deelnemers worden gevraagd om in het zwart gekleed te komen. De twee federaties bundelen hun krachten om de stem van mensen die in armoede leven te versterken en te benadrukken dat de strijd tegen bestaansonzekerheid een collectieve verantwoordelijkheid is. Ze doen daarom een oproep aan iedereen om het basisrecht op voedsel volledig te vrijwaren en te beschermen.

In 1985 lanceerde de Franse komiek Coluche de Resto's du Cœur, in de hoop dat het slechts een tijdelijk initiatief zou zijn. Op 26 september 2026, de verjaardag van zijn oproep, zullen voedselhulpverleners in Brussel de straat opgaan om een heel andere realiteit onder de aandacht te brengen: in België doen meer dan een half miljoen mensen nog steeds beroep op voedselhulp[1]. De nood hieraan blijft enorm hoog en de middelen om eraan te voldoen slinken. Daarom zullen ze "De Rij van de Lege Borden" vormen om de aanhoudende voedselonzekerheid in België zichtbaar te maken.

Voedselhulp blijft essentieel

In 2019 deelden de Resto's du Cœur in België ongeveer 670.000 maaltijden uit. In 2025 deelden de 21 Resto's du Cœur in België 1.569.180 maaltijden en voedselpakketten uit, een stijging van 134%[2] in zes jaar tijd.

Achter deze cijfers gaan verschillende realiteiten schuil: leefloners, werknemers in onzekere dienstverbanden, eenoudergezinnen, studenten, alleenstaanden, gepensioneerden… Naast deze begunstigden komen er vandaag de dag ook nieuwe mensen bij, die getroffen worden door de sociale hervormingen.

Wanneer het inkomen niet langer volstaat om huisvesting, energie, gezondheidszorg en dagelijkse uitgaven te dekken, wordt voedsel een besparingspost. Voedselhulpinstanties zien dan een enorme toename van nieuwe aanvragen.

De nood blijft hoog, de middelen slinken

Net nu voedselhulporganisaties onder zware druk staan, nemen de beschikbare middelen om op deze situaties te reageren af.

Het federale budget voor de aankoop van essentiële goederen is gedaald van € 27 miljoen in 2025, naar € 15 miljoen[3] in 2026. In de praktijk vertaalt deze daling zich in druk op de voorraden, extra aankopen die gefinancierd moeten worden en organisaties die gedwongen zijn nieuwe middelen te zoeken om hun werk voort te zetten.

"Voedselhulp is het laatste redmiddel voor mensen die hun essentiële uitgaven niet meer kunnen betalen. Vandaag belanden nog meer mensen in armoede, terwijl de middelen voor voedselhulp juist afnemen. De organisaties in de voedselhulp kunnen de gevolgen van armoede niet eindeloos opvangen terwijl hun eigen middelen slinken. Hoe lang is deze situatie nog houdbaar?", vraagt Patrick Dejace, woordvoerder en strategisch directeur van de Federatie van de Resto du Cœur van België.

"Armoede uitbannen is een maatschappelijke keuze, geen onvermijdelijkheid", voegt Brigitte Grisar, projectleider bij de Federatie van de Maatschappelijke Diensten, eraan toe.

Armoede zichtbaar maken op 26 september

Hulpverleners, medewerkers uit de sector, vrijwilligers en burgers zullen op 26 september in Brussel hun stem bundelen en samen "De Rij van de Lege Borden" vormen. De deelnemers, symbolisch in het zwart gekleed, willen zo de omvang van de voedselonzekerheid en de noodzaak van collectieve actie benadrukken. Deze actie wil iedereen eraan herinneren dat voedselonzekerheid, voorbij de statistieken, vrouwen, mannen en gezinnen treft die voor onmogelijke keuzes komen te staan. Een leeg bord is geen statistiek. Het staat voor een gemiste maaltijd. Samen roepen de deelnemers de overheid en de samenleving als geheel op om het recht op voedsel prioriteit te geven.

Voor de betrokken organisaties gaat de uitdaging verder dan alleen het uitdelen van meer voedsel. Voedselhulp pakt de acute crisis aan, maar kan geen structurele oplossing bieden voor bestaansonzekerheid. Het garanderen van het recht op voedsel betekent dat iedereen waardig kan leven van zijn of haar inkomen, en dat degenen die hulp bieden de middelen krijgen om de meest kwetsbaren te ondersteunen. Tot die collectieve verantwoordelijkheid willen de organisaties vandaag oproepen.

Aanvullende informatie: een collectieve open brief

Op initiatief van de betrokken organisaties verscheen er ook een collectieve open brief, over de uitdagingen rond voedselonzekerheid.

De brief telt intussen al meer dan 250 ondertekenaars.



[1] Bron: Federatie van de Maatschappelijke Diensten
[2] Bron: Federatie van de Resto du Cœur van België
[3] Belgische Kamer van Volksvertegenwoordigers, antwoord van Anneleen Van Bossuyt, minister van Maatschappelijke Integratie, 11 februari 2026

Ter attentie van de redactie:

Er zijn de hele ochtend mogelijkheden voor interviews. Het vormen van de "Rij van de Lege Borden" (11.15-11.45 uur) vormt het belangrijkste visuele hoogtepunt van de actie.

Gelieve steeds het correcte **logo** te gebruiken, namelijk dat van de Federatie van de Resto du Cœur van **België** (en niet het Franse logo, waarvan het gebruik in ons land niet is toegestaan).

Wens je meer informatie of een interview met de Resto's du Cœur? Neem dan contact op met Isabelle Schmit bij Luna: isabelle@luna.be, +32 495 59 38 06

Over de Federatie van de Resto du Cœur van België

De Federatie van de Resto du Cœur van België werd opgericht in 1991. Het is een vereniging zonder winstoogmerk die een reeks diensten aanbiedt om tegen uitsluiting te strijden: voedselhulp, onderwijs, huisvesting, gezondheidszorg en ruimtes voor ouders met baby's.

De Federatie van de Resto du Cœur van België telt momenteel 21 sociale restaurants: 4 in Vlaanderen (Aarschot, Assenede, Oostende, Tienen), 14 in Wallonië (Aarlen, Bergen, Charleroi, Gembloux, La Louvière, Luik, Marche, Moeskroen, Namen, Quiévrain-Honnelles, Val de Sambre, Verviers, Waver en één Mobiele Resto du Cœur Wallonia) en 3 in Brussel (Laken, Sint-Gillis en één Mobiele Resto du Cœur Brussel).

De Resto's du Cœur bestaan uit een team van ongeveer 100 medewerkers en bijna 500 vrijwilligers. Voor meer informatie: http://www.restosducoeur.be/nl