Communiqué de presse

Partenaire en communication :
Isabelle Schmit chez Luna
Tél. : +32 2 658 02 93
GSM : +32 495 59 38 06
isabelle@luna.be
Communiqués de presse des Restos du Cœur

Draft sous embargo jusqu'au 25/09/26 à 7h

La « File des Assiettes vides » : un demi-million de personnes recourent à l'aide alimentaire en Belgique

Ce 26 septembre à Bruxelles, mobilisation nationale de La Fédération des Restos du Cœur de Belgique et de la Concertation d'Aide Alimentaire de la Fédération des Services Sociaux

Fernelmont, Bruxelles, le 25 septembre 2026 – La Fédération des Restos du Cœur de Belgique, en collaboration avec la Concertation d'Aide Alimentaire de la Fédération des Services Sociaux (FdSS), organise, ce samedi 26 septembre, une mobilisation nationale en faveur du droit à l'alimentation. Le rendez-vous est donné à partir de 10h, place de l'Albertine à Bruxelles. La « File des Assiettes vides » se formera entre 11h15 et 11h45, dans la rue de la Régence, jusqu'à la place Poelaert. Les participants sont invités à porter une tenue noire. Les deux fédérations s'unissent pour faire entendre la voix des personnes en situation de pauvreté et rappeler que la lutte contre la précarité est une responsabilité collective. Elles lancent dès lors un appel à tous afin que le droit fondamental à l'alimentation soit pleinement respecté et protégé.

En 1985, Coluche lançait les Restos du Cœur avec l'espoir qu'ils n'aient vocation à exister que temporairement. Le 26 septembre 2026, jour anniversaire de son appel, les acteurs de l'aide alimentaire descendront dans les rues de Bruxelles pour rappeler une réalité bien différente : en Belgique, plus d'un demi-million de personnes ont encore recours à l'aide alimentaire[1]. Alors que les besoins restent à un niveau très élevé et que les moyens pour y répondre diminuent, ils formeront « La File des Assiettes vides » pour rendre visible une précarité alimentaire toujours bien présente en Belgique.

Une aide alimentaire indispensable

En 2019, les Restos du Cœur de Belgique distribuaient environ 670.000 repas. En 2025, les 21 Restos du Cœur de Belgique ont distribué 1.569.180 repas et colis alimentaires, soit 134 %[2] de plus en six ans.

Derrière ces chiffres se trouvent des réalités multiples : bénéficiaires du revenu d'intégration, travailleurs et travailleuses précaires, familles monoparentales, étudiants, personnes isolées, pensionnés… À ces bénéficiaires s'ajoutent aujourd'hui de nouvelles personnes touchées par les réformes sociales.

Lorsque les ressources ne suffisent plus à payer le logement, l'énergie, les soins et les dépenses du quotidien, l'alimentation devient une variable d'ajustement. Les structures d'aide alimentaire voient alors affluer de nouvelles demandes.

Des besoins toujours très élevés, des moyens qui diminuent

Au moment même où les structures d'aide alimentaire restent fortement sollicitées, les moyens disponibles pour répondre à ces situations diminuent.

Le budget fédéral alloué à l'achat de produits essentiels est ainsi passé de 27 millions d'euros en 2025 à 15 millions d'euros en 2026[3]. Sur le terrain, cette diminution se traduit par des stocks sous pression, des achats supplémentaires à financer et des associations contraintes de chercher de nouvelles ressources pour maintenir leur aide.

« L'aide alimentaire constitue le dernier recours pour celles et ceux qui ne parviennent plus à faire face aux dépenses essentielles. Aujourd'hui, de nouvelles personnes basculent dans la précarité alors même que les ressources destinées à l'aide alimentaire se réduisent. Les associations du secteur alimentaire ne peuvent absorber indéfiniment les conséquences de la précarité tout en voyant leurs propres ressources diminuer. Jusqu'où cette situation peut-elle être soutenable ? », s'interroge Patrick Dejace, porte-parole et directeur stratégique de la Fédération des Restos du Cœur de Belgique.

« Vaincre la pauvreté est un choix de société, ce n'est pas une fatalité », ajoute Brigitte Grisar, chargée de mission auprès de la Fédération des Services Sociaux.

Le 26 septembre, rendre la précarité visible

Acteurs de l'aide alimentaire, travailleurs et travailleuses du secteur, bénévoles, citoyennes et citoyens uniront leurs voix le 26 septembre à Bruxelles pour former « La File des Assiettes vides ». Invités à porter une tenue noire, les participants symboliseront visuellement l'ampleur de la précarité alimentaire et la nécessité d'une mobilisation collective. Cette mobilisation collective est destinée à rappeler qu'au-delà des chiffres, la précarité alimentaire touche des femmes, des hommes et des familles confrontés à des choix impossibles. Une assiette vide n'est pas une statistique. C'est un repas qui manque. Ensemble, les participants appelleront les pouvoirs publics et l'ensemble de la société à faire du droit à l'alimentation une priorité.

Pour les organisations mobilisées, l'enjeu dépasse la seule capacité à distribuer davantage de denrées. L'aide alimentaire répond à l'urgence, mais elle ne peut constituer une réponse structurelle à la précarité. Garantir le droit à l'alimentation implique de permettre à chacun de vivre dignement de ses revenus, tout en donnant aux acteurs de terrain les moyens d'accompagner les personnes les plus vulnérables. C'est à cette responsabilité collective que les organisations souhaitent aujourd'hui appeler.

Information complémentaire : une carte blanche collective

Une carte blanche collective consacrée aux enjeux de la précarité alimentaire a également été publiée récemment, à l'initiative des organisations mobilisées.

Celle-ci est soutenue à ce jour par plus de 250 signataires.

[1] : source FdSS à compléter
[2] : Source FRCB
[3] : Chambre des représentants de Belgique, réponse de la ministre de l'Intégration sociale, Anneleen Van Bossuyt, 11 février 2026



À l'attention de la rédaction :

Possibilités d'interviews tout au long de la matinée. La formation de la « File des Assiettes vides » (11h15 -11h45) constituera le principal temps visuel de la mobilisation.

Pour toute publication, nous vous saurions gré d'utiliser le **logo** de la Fédération des Restos du Cœur de **Belgique** (et non le logo français dont l'usage par la Fédération n'est pas autorisé en Belgique).

Pour toute information complémentaire ou pour organiser une interview avec les Restos du Cœur, **veuillez contacter Isabelle Schmit chez Luna** : isabelle@luna.be, +32 495 59 38 06.

À propos de la Fédération des Restos du Cœur de Belgique

Créée en 1991, la Fédération des Restos du Cœur de Belgique est une association sans but lucratif qui offre un ensemble de services destinés à lutter contre l'exclusion : aide alimentaire, à l'éducation, au logement, aux soins de santé et des espaces parent(s)/bébé(s).

La Fédération des Restos du Cœur de Belgique regroupe aujourd'hui 21 Restos du Cœur : 14 en Wallonie (Arlon, Charleroi, Gembloux, La Louvière, Liège, Marche, Mons, Mouscron, Namur, Quiévrain-Honnelles, Val de Sambre, Verviers, Wavre et le Resto du Cœur Mobile Wallonie), 4 en Flandre (Aarschot, Assenede, Oostende, Tienen), 3 à Bruxelles (Saint-Gilles, Laeken et le Resto du Cœur Mobile Bruxelles).

Les Restos du Cœur de Belgique se composent d'une équipe d'une centaine de salariés et de près de 500 bénévoles. Pour de plus amples informations : www.restosducoeur.be.