



Communiqué de presse

Partenaire en communication :
Isabelle Schmit chez Luna
Tél. : +32 2 658 02 93
Gsm : +32 495 59 38 06
isabelle@luna.be

Les Restos du Cœur de Belgique lancent leur grande Collecte de Vivres Annuelle

Objectif : 30 000 kg pour maintenir la distribution

Fernelmont, le 2 mars 2026 – Les Restos du Cœur de Belgique, piliers de l'aide alimentaire sur l'ensemble du territoire belge, lancent leur Collecte de Vivres Annuelle afin de poursuivre leur mission auprès des personnes précarisées. En six ans, l'aide alimentaire apportée par les Restos a augmenté de 134 %. L'objectif de la Collecte de Vivres est de récolter au minimum 30 000 kg de denrées non périssables et de produits d'hygiène, soit six tonnes de plus qu'en 2025. Elle se déroulera en ligne tout au long du mois de mars sur www.restosducoeur.be, ainsi qu'auprès des 34 magasins partenaires les 6 et 7 mars.

En 2025, les Restos du Cœur de Belgique ont distribué 1.569.180 repas et colis alimentaires sur l'ensemble du territoire. La demande d'aide alimentaire demeure à un niveau préoccupant : plus de 600.000 personnes y ont actuellement recours en Belgique, soit une augmentation de plus de 30 % par rapport à la période pré-Covid*. Le nombre de repas distribués est passé de 670.000 en 2019 à 1.569.180 en 2025, soit une hausse de 134 % en six ans. Dans le même temps, l'aide européenne a baissé de 44 % et les dons se raréfient, entraînant une baisse des stocks. Pour assurer la continuité de leurs distributions, les Restos du Cœur doivent dès lors accroître significativement leurs achats de marchandises. Cette évolution entraîne une charge financière, qui pèse directement sur l'aide alimentaire apportée aux bénéficiaires.

Une collecte essentielle pour soulager les finances et renflouer les stocks

Dans un contexte marqué par des besoins toujours élevés, la Collecte de Vivres Annuelle joue un rôle déterminant pour les Restos du Cœur de Belgique. Cette mobilisation permet à la fois de reconstituer les stocks alimentaires et de produits d'hygiène indispensables au bon déroulement des distributions et de limiter la pression.

En renforçant les réserves des 12 Restos du Cœur participants, cette initiative contribue à préserver l'aide apportée sur l'ensemble du territoire, tout au long de l'année, en offrant une plus grande capacité d'adaptation face aux fluctuations des besoins et des coûts.

Frank Duval, Président de la Fédération des Restos du Cœur de Belgique déclare :
« *La fréquentation des Restos du Cœur demeure soutenue et les marchandises reçues gratuitement se font plus rares. Nous devons compenser financièrement pour maintenir nos distributions. Notre responsabilité est de veiller à dispenser une aide digne et adaptée aux réalités des bénéficiaires dans l'urgence tout en ayant une vision à moyen terme.* »

Organisée les vendredi 6 et samedi 7 mars, la Collecte de Vivres Annuelle se déroulera dans 34 points de collecte partenaires répartis en Wallonie, à Bruxelles et en Flandre**. Elle sera également accessible en ligne durant tout le mois de mars sur le site www.restosducoeur.be.
« *La collecte virtuelle est très importante car elle permet d'acheter des produits qui ne sont pas reçus lors des collectes physiques et de répondre plus précisément aux besoins des bénéficiaires.* » ajoute Frank Duval.

Quels produits aideront concrètement les bénéficiaires ?

L'urgence porte principalement sur les denrées non périssables, telles que les conserves de poisson, les fruits et légumes en bocaux, les plats préparés, la farine, le sucre, le riz, la purée, l'huile ou le lait. Les produits destinés aux petits-déjeuners et aux collations sont également indispensables afin de compléter de manière équilibrée les colis alimentaires.

Les produits d'hygiène, trop souvent oubliés dans les dons, constituent pourtant un élément clé de l'aide apportée à la santé et à la dignité des bénéficiaires. Savons, dentifrices, protections hygiéniques, shampoings, rasoirs jetables, produits pour bébés ou détergents ménagers sont des produits qui répondent à des besoins fondamentaux. Leur absence complique le quotidien des bénéficiaires, freine leur insertion sociale et accroît les risques sanitaires, en particulier pour les enfants et les personnes les plus vulnérables.

Un appel à la solidarité collective

Les Restos du Cœur appellent à la solidarité collective afin de garantir la continuité de leurs missions auprès des bénéficiaires. Grâce à la générosité de toutes et tous, les dons — même les plus modestes — font avancer concrètement la lutte contre la précarité.

« *Chaque don reçu contribue utilement pour maintenir nos distributions et éviter d'alourdir encore nos dépenses. Nous espérons une mobilisation forte pour atteindre et dépasser les 30 000 kg nécessaires.* » souligne Frank Duval.

Qu'ils soient matériels ou financiers, les dons permettent d'assurer la continuité des distributions auprès des bénéficiaires. Les soutiens financiers peuvent être versés sur le compte courant suivant : BE44 2400 3333 3345, avec la communication « Collecte 2026 ». Tout don égal ou supérieur à 40 € est déductible fiscalement.

* Source : FdSS, 2026

** Durant ces deux jours, les équipes des Restos du Cœur seront présentes dans les enseignes suivantes pour recueillir les dons des clients solidaires :

RESTOS DU CŒUR PARTICIPANTS	LIEUX DE COLLECTE (6 et 7/03/2026)
Bruxelles	Delhaize Shopping Cora Anderlecht
Charleroi	Delhaize Shopping Cora Châtelineau
Laeken	Delhaize Shopping Cora Anderlecht
Liège	Colruyt Bonnelles
	Colruyt Herstal
Mons	Aldi Mons (Ch. Binche)
	Delhaize Mons (Ch.Roeulx) (uniquement le 07-03)

Namur (uniquement le 07/03)	Aldi Malonne
	Aldi Wépion
	Aldi Jambes
	Aldi Suarlée / Flawinne
	Aldi Champion
	Aldi Naninne
	Aldi Namur
	Lidl Champion
	Lidl Belgrade
	Spar Wépion
	Intermarché Naninne
	Intermarché Floriffoux
	Intermarché Beez
Ostende	Colruyt
	Spegelaere
Quiévrain	Delhaize Shopping Cora Hornu
	Aldi Dour
	Aldi Boussu
	Aldi de Quiévrain
	Aldi Frameries (uniquement le 07-03)
Tienen	Carrefour Hypermarket
	Okay Hoegaarden
	Okay Boutersem
Val de Sambre	Intermarché Tamines
	Colruyt Auvelais
	Proxy Delhaize Velaine-sur-Sambre
Verviers	Delhaize Theux
Wavre	Carrefour Bierges



A l'attention de la rédaction :

Pour toute publication, nous vous saurions gré d'utiliser le **logo** de la Fédération des Restos du Cœur de **Belgique** (et non le logo français dont l'usage par la Fédération n'est pas autorisé en Belgique).

Pour toute information complémentaire ou pour organiser une interview avec les Restos du Cœur, **veuillez contacter Isabelle Schmit chez Luna** : isabelle@luna.be, +32 495 59 38 06.

À propos de la Fédération des Restos du Cœur de Belgique

Créée en 1991, la Fédération des Restos du Cœur de Belgique est une association sans but lucratif qui offre un ensemble de services destinés à lutter contre l'exclusion : [aide alimentaire](#), [à l'éducation](#), [au logement](#), [aux soins de santé](#) et des espaces [parent\(s\)/bébé\(s\)](#).

La Fédération des Restos du Cœur de Belgique regroupe aujourd'hui 21 Restos du Cœur : 14 en Wallonie (Arlon, Charleroi, Gembloux, La Louvière, Liège, Marche, Mariembourg, Mons, Mouscron, Namur, Quiévrain-Honnelles, Val de Sambre, Verviers, Wavre), 4 en Flandre (Aarschot, Assenede, Oostende, Tienen), 3 à Bruxelles (Saint-Gilles, Bruxelles et Laeken).

Les Restos du Cœur de Belgique se composent d'une équipe d'une centaine de salariés et de près de 500 bénévoles. Pour de plus amples informations : www.restosducoeur.be.