



Persbericht

Communicatiepartner:
Isabelle Schmit bij Luna
Tel.: +32 2 658 02 93
Gsm: +32 495 59 38 06
isabelle@luna.be
[Persberichten van de](#)
[Resto's du Cœur](#)

De Resto's du Cœur roepen op tot vrijgevigheid voor waardige feestdagen, zonder vooroordelen

De Resto's du Cœur steunen betekent handelen volgens de waarden van Coluche: een warm onthaal en hulp bieden, zonder vooroordelen en met respect voor iedereen.

Fernelmont, 1 december 2025 – Met de feestdagen in het vooruitzicht hernemen de Resto's du Cœur, pijlers van de voedselhulp in heel België, voor het zesde jaar op rij hun solidariteitsactie 'Een Feestmenu voor iedereen!'. Hoewel de armoede aanhoudt en ondanks hun eigen financiële problemen, blijven de Resto's du Cœur vastbesloten om mensen in precare situaties te ondersteunen. In het veld zijn de Resto's du Cœur getuige van echt menselijk leed, waar de angst voor veroordeling en stigmatisering alomtegenwoordig is. Het doel is dan ook om voldoende geld in te zamelen om alle begunstigten een feestmenu aan te bieden, zodat ze een moment van rust en gezelligheid kunnen delen. De Resto's du Cœur roepen particulieren en bedrijven op om te doneren ter ondersteuning van dit initiatief, dat in lijn is met hun missie, gebaseerd op waardigheid, menselijkheid en solidariteit, en zo het belang van hun kernwaarden bevestigt.

De Resto's du Cœur lanceren hun solidariteitscampagne om iedereen te helpen waardige feestdagen te beleven. Terwijl veel gezinnen zich voorbereiden op de eindejaarsfeesten, maken veel anderen zich zorgen of ze morgen wel genoeg te eten zullen hebben. Voor degenen die het nu al moeilijk hebben om rond te komen, blijft deze periode bijzonder moeilijk.

Een campagne van onmiskenbaar belang

In 2025 blijft de vraag naar voedselhulp in België zeer hoog. Elke dag verwelkomen de teams van de Resto's du Cœur nieuwe gezichten: gezinnen die op hun tandvlees zitten, kinderen die in armoede opgroeien en ouderen die het noodgedwongen zonder verwarming moeten stellen.

Ondanks hun vermoeidheid weigeren de vrijwilligers op te geven. Tussen januari en oktober 2025 zijn er al meer dan 1.253.240 maaltijden en voedselpakketten uitgedeeld, een aantal dat dicht in de buurt ligt van dat van vorig jaar, terwijl de winter nog niet eens is begonnen. De armoede neemt toe en treft een steeds breder deel van de bevolking.

In deze context herneemt de Federatie van de Resto du Cœur van België voor het zesde jaar op rij haar campagne "Een Feestmenu voor iedereen!". In 2024 werden, dankzij een uitzonderlijke stroom van vrijgevigheid, 8.210 feestmaaltijden aangeboden in de 21 Resto's du Cœur.

De Resto's du Cœur zien dagelijks de moeilijke realiteit

Nu het jaar ten einde loopt en de voedselbehoefte groter en de middelen steeds schaarser worden, blijven de Resto's du Cœur zich inzetten voor mensen die het moeilijk hebben.

Frank Duval, voorzitter van de Federatie van de Resto du Cœur van België, stelt: *'Een feestmaal is zoveel meer dan alleen een warme maaltijd. Het is een moment van menselijkheid, rust en waardigheid, in een vaak moeilijke periode. Dit initiatief brengt een gedeeld moment van warmte, waar tegenslag kilte en eenzaamheid met zich meebrengt. Terwijl velen rond een feestelijk verlichte tafel zitten, moeten sommigen het doen met een karige maaltijd, zonder lach of licht. Voor hen komen wij in actie.'*

'De teams van de Resto's du Cœur, die dagelijks op het terrein aanwezig zijn, zijn getuige van zeer reëel menselijk leed: gezinnen, ouderen en eenzame personen die als laatste redmiddel hulp zoeken, vaak met terughoudendheid. Dit leed wordt ook gevoeld door degenen die een inkomen hebben, maar nog steeds moeite hebben om rond te komen. Velen uiten hun angst om beoordeeld of gestigmatiseerd te worden, zelfs terwijl ze te maken krijgen met moeilijke situaties die ze niet zelf hebben uitgekozen. In deze context benadrukken de Resto's du Cœur het belang van gastvrijheid, respect en een luisterend oor.'

'De mensen die we verwelkomen, zijn niet op zoek naar een voordeel: ze proberen het hoofd boven water te houden. En soms betekent dat simpelweg een maaltijd die ze zich anders niet zouden kunnen veroorloven', vervolgt hij.

Een volledig menu voor 12 euro

De Resto's du Cœur roepen particulieren en bedrijven, zowel publiek als privé, op tot solidariteit, vrijgevigheid en samenhang.

Het menu bestaat uit drie gangen (voorgerecht, hoofdgerecht en dessert) om de begunstigten een feestelijke ervaring te bieden. Voor € 12 omvat het menu een kervelsoep, gevolgd door een kip- (of vegetarische) ballotine in een smaakvolle honing-tijmjus, geserveerd met geglaceerde wortelgroenten en kruidig geroosterde aardappelen. Een feestelijk dessert sluit de maaltijd af met een zoetheid. (Het menu kan variëren afhankelijk van de beschikbaarheid.) Praktisch gezien biedt € 12 een moment van comfort voor een alleenstaande, € 36 is voldoende voor een feesttafel van een alleenstaande ouder met twee kinderen, en € 60 brengt warmte en verbondenheid voor een groter gezin.

Hoe steunen?

Iedereen, particulieren, bedrijven of overheidsinstantie kunnen deelnemen:

- door een financiële donatie op BE44 2400 3333 3345 met als mededeling 'Feestmenu',
- door online donatie via www.restosducoeur.be.

Voor elke schenking vanaf € 40, wordt door de Federatie van de Resto du Cœur van België een fiscaal attest uitgerekt op naam van de schenker.



Ter attentie van de redacties: Gelieve steeds het correcte **logo** te gebruiken, namelijk dat van de Federatie van de Resto du Cœur van **België** (en niet het Franse logo, waarvan het gebruik in ons land niet is toegestaan).

Wens je meer informatie of een interview met de Federatie van de Resto du Cœur van België? Neem dan contact op met Isabelle Schmit bij Luna: isabelle@luna.be, +32 2 658 02 93 of +32 495 59 38 06.

Over de Federatie van de Resto du Cœur van België

De Federatie van de Resto du Cœur van België werd opgericht in 1991. Het is een vereniging zonder winstoogmerk die een reeks diensten aanbiedt om tegen uitsluiting te strijden: [voedselhulp](#), [onderwijs](#), [huisvesting](#), [gezondheidszorg](#) en [ruimtes voor ouders met baby's](#).

De Federatie van de Resto du Cœur van België telt momenteel 21 sociale restaurants: 5 in Vlaanderen (Aarschot, Assenede, Berlaar, Oostende, Tienen), 14 in Wallonië (Aarlen, Bergen, Charleroi, Gembloux, La Louvière, Luik, Marche, Mariembourg, Moeskroen, Namen, Quiévrain-Honnelles, Val de Sambre, Verviers, Waver) en 2 in Brussel (Laken en Sint-Gillis) naast 5 satellietvestigingen verspreid over heel België. Drie Mobiele Resto's du Cœur bezorgen daarnaast voedselpakketten op locatie in Brussel en Wallonië.

De Resto's du Cœur bestaan uit een team van ongeveer 100 medewerkers en bijna 500 vrijwilligers.

Voor meer informatie: <http://www.restosducoeur.be/nl>