



Communiqué de presse

Partenaire de communication :
Isabelle Schmit chez Luna
Tél. : +32 2 658 02 93
GSM : +32 495 59 38 06
isabelle@luna.be

Les Restos du Cœur appellent aux dons pour permettre des fêtes dignes, sans jugement

Soutenir les Restos du Cœur, c'est agir selon les valeurs de Coluche : accueillir, aider, sans préjugés et dans le respect de chacun.

Fernelmont, le 1er décembre 2025 – À l'approche des fêtes, les Restos du Cœur de Belgique, piliers de l'aide alimentaire sur l'ensemble du territoire belge, lancent pour la sixième année consécutive leur campagne solidaire « Un Menu de Fêtes pour tous ! ». Alors que la pauvreté persiste, et malgré leurs propres difficultés financières, les Restos du Cœur restent déterminés à soutenir les personnes précarisées. Sur le terrain, les Restos du Cœur constatent une détresse humaine réelle, où la peur du jugement et de la stigmatisation sont très présentes. L'objectif est donc de réunir suffisamment de fonds pour offrir un Menu de Fêtes à tous les bénéficiaires, leur permettant de partager un moment de répit et de convivialité. Les Restos du Cœur lancent un appel auprès des particuliers et entreprises à faire un don pour soutenir cette initiative, qui s'inscrit dans la continuité de leur mission fondée sur la dignité, l'humanité et la solidarité, réaffirmant ainsi l'importance de leurs valeurs fondatrices.

Les Restos du Cœur lancent leur action solidaire pour permettre à toutes et tous de vivre des fêtes plus dignes. Alors que de nombreuses familles se préparent à célébrer les fêtes de fin d'année, beaucoup d'autres s'inquiètent simplement de savoir si elles auront de quoi manger demain. Pour celles et ceux qui peinent déjà à boucler leur fin de mois, cette période reste difficilement accessible.

Une campagne indispensable

En 2025, la demande d'aide alimentaire en Belgique demeure très élevée. Chaque jour, les équipes des Restos du Cœur accueillent de nouveaux visages : des familles épuisées, des enfants grandissant dans le manque, des aînés contraints de renoncer au chauffage.

Malgré l'épuisement, les bénévoles refusent de baisser les bras. Entre janvier et octobre 2025, plus de 1.253.240 repas et colis alimentaires ont déjà été distribués, un volume proche de celui de l'an dernier, alors que l'hiver n'a même pas encore commencé. La précarité s'installe durablement et concerne un public toujours plus divers.

C'est dans ce contexte que la Fédération des Restos du Cœur relance pour la sixième année consécutive, sa campagne un « Menu de Fêtes pour Tous ! ». En 2024, grâce à un élan de générosité exceptionnel, 8.210 Menus de Fêtes ont été offerts dans les 21 Restos du Cœur.

Les Restos voient chaque jour la réalité des difficultés

En cette fin d'année, alors que les besoins alimentaires restent très élevés et que les ressources se font plus rares, les Restos du Cœur poursuivent leur engagement en faveur des personnes précarisées.

Frank Duval, Président de la Fédération des Restos du Cœur de Belgique, déclare : « *Offrir un Menu de Fêtes à nos bénéficiaires représente bien plus qu'un simple repas chaud. C'est un moment d'humanité, de répit et de dignité au cœur d'une période souvent difficile. Cette initiative apporte chaleur et partage là où la précarité impose froid et solitude. Alors que beaucoup se rassemblent autour d'une table illuminée, certains doivent se contenter d'un repas frugal, sans rires ni lumière. C'est pour eux que nous agissons.* »

« *Les équipes des Restos du Cœur, présentes chaque jour sur le terrain, constatent une détresse humaine bien réelle : des familles, des aînés, des personnes isolées qui sollicitent de l'aide en dernier recours, souvent avec pudeur. Cette détresse est également ressentie chez ceux qui ont un revenu et qui malgré cela ne s'en sortent plus. Beaucoup expriment la crainte d'être jugés ou stigmatisés, alors même qu'ils traversent des situations difficiles qu'ils n'ont pas choisies. Dans ce contexte, les Restos du Cœur réaffirment l'importance de l'accueil, du respect et de l'écoute.* »

« *Les personnes que nous accueillons ne cherchent pas un avantage : elles cherchent à garder la tête hors de l'eau. Et parfois, cela passe simplement par un repas qu'elles ne pourraient pas s'offrir* », poursuit-il.

Un menu complet pour 12 euros

Les Restos du Cœur lancent un appel aux particuliers et aux entreprises, qu'elles soient publiques ou privées pour se joindre à cette démarche solidaire dans un geste de fraternité.

Le menu est composé de trois services (entrée, plat et dessert) afin d'offrir aux bénéficiaires un moment festif. Pour un prix unitaire de 12 euros, le menu comprend une crème de cerfeuil, suivie d'une ballotine de volaille (ou végétarienne), sur son jus corsé au miel et au thym, accompagnée d'une poêlée de légumes racines glacés, et de pommes de terre aux herbes. Un dessert de fin d'année viendra ponctuer ce moment d'une note de douceur. (Le menu peut varier en fonction de la disponibilité.)

Concrètement, 12 € permettent d'offrir un moment de réconfort à une personne seule, 36 € suffisent pour une table pour un parent solo et ses deux enfants, et 60 € apportent chaleur et partage à une famille nombreuse.

Ne laisser personne de côté malgré des ressources sous pression

La Fédération des Restos du Cœur fait face à une situation financière tendue. En deux ans, elle a dû absorber un déficit cumulé de 450.000 €, conséquence directe d'une diminution des invendus et d'une hausse des coûts alimentaires et logistiques.

Cette pression financière continue rend le soutien du public essentiel pour poursuivre l'aide apportée chaque semaine aux personnes fragilisées.

« Chaque repas distribué représente une réponse concrète aux situations de précarité qui touchent un nombre élevé de personnes », explique Frank Duval. « Nous savons que les temps sont difficiles, mais c'est précisément dans ces périodes que la solidarité doit se renforcer. L'objectif est clair : s'assurer qu'aucun bénéficiaire ne soit oublié pendant les fêtes. »

Au-delà du constat social, l'objectif des Restos du Cœur est de réunir suffisamment de fonds pour offrir un Menu de Fêtes à chacun de ses bénéficiaires avant les fêtes. Avec un coût de 12 € par menu, chaque contribution, même modeste, permet d'offrir un moment de répit à une personne seule, à une famille classique ou mono-parentale ou à un aîné. Sans ce soutien financier, les Restos du Cœur ne pourront pas répondre à la demande. C'est pourquoi, ils invitent chacun à se mobiliser dès aujourd'hui.

Comment contribuer ?

Toute personne, entreprise ou collectivité peut participer :

- par virement : BE44 2400 3333 3345 — communication *Menus de Fêtes* ,
- en ligne : www.restosducoeur.be .

Pour tout don égal ou supérieur à 40 €, une attestation fiscale sera établie par la Fédération des Restos du Cœur au nom du donateur.



UN MENU DE FÊTES POUR TOUS !

**ENSEMBLE FAISONS BRILLER
LES FÊTES DANS TOUS LES CŒURS**

WWW.RESTOSDUCOEUR.BE



À l'attention de la rédaction :

Pour toute publication, nous vous saurions gré d'utiliser le **logo** de la Fédération des Restos du Cœur de **Belgique** (et non le logo français dont l'usage par la Fédération n'est pas autorisé en Belgique).

Si vous souhaitez de plus amples informations ou une interview avec les Restos du Cœur, veuillez contacter Isabelle Schmit chez Luna : isabelle@luna.be, +32 2 658 02 93 ou +32 495 59 38 06.

À propos de la Fédération des Restos du Cœur de Belgique

Créée en 1991, la Fédération des Restos du Cœur de Belgique est une association sans but lucratif qui offre un ensemble de services destinés à lutter contre l'exclusion : [aide alimentaire](#), [à l'éducation](#), [au logement](#), [aux soins de santé](#) et des espaces [parent\(s\)/bébé\(s\)](#).

La Fédération des Restos du Cœur de Belgique regroupe aujourd'hui 21 Restos du Cœur : 14 en Wallonie (Arlon, Charleroi, Gembloux, La Louvière, Liège, Marche, Mariembourg, Mons, Mouscron, Namur, Quiévrain-Honnelles, Val de Sambre, Verviers, Wavre), 5 en Flandre (Aarschot, Assenede, Berlaar, Oostende, Tienen), 2 à Bruxelles (Saint-Gilles et Laeken) ainsi que 5 antennes, réparties sur tout le territoire belge. Trois Restos du Cœur Mobiles délivrent par ailleurs des colis alimentaires complets en Wallonie et à Bruxelles.

Les Restos du Cœur de Belgique se composent d'une équipe d'une centaine de salariés et de près de 500 bénévoles. Pour de plus amples informations : www.restosducoeur.be