



Communiqué de presse

Partenaire de communication :
Aurelia Ricciardi chez Luna
GSM : +32 495 59 38 02

Les Restos du Cœur de Belgique célèbrent leurs 40 ans sous haute tension

Face à une pression sociale et financière croissante, l'association alerte sur un risque de « blackout social » en 2026

Fernelmont, le 21 décembre 2025 – Ce dimanche 21 décembre, les Restos du Cœur de Belgique commémoreront les 40 ans de la création des premiers Restos du Cœur en Belgique. Comme chaque année, l'hommage à Coluche sera rendu et le Manneken-Pis revêtira son costume iconique. Mais derrière ce rituel symbolique, l'association tire la sonnette d'alarme : jamais la pression sociale, humaine et financière n'a été aussi forte. Sans décisions politiques à la hauteur des enjeux sociaux actuels, un véritable « blackout social » menace dès 2026.

Depuis 1985, les Restos du Cœur poursuivent une mission essentielle : Aider les personnes à sortir de la précarité en utilisant le levier de l'aide alimentaire. Quarante ans plus tard, cette mission reste plus indispensable que jamais, et aussi plus fragile.

Un hommage fidèle à l'esprit de Coluche

Ce dimanche matin à Bruxelles, la Fédération des Restos du Cœur de Belgique réunira les délégations des 21 Restos du Cœur. La matinée commencera par un moment de commémoration et de réflexion sur les défis actuels liés à la pauvreté alimentaire à l'Hôtel de Ville. Ensuite, le cortège se dirigera vers le Manneken-Pis, qui revêtira pour l'occasion les lunettes rondes, le nez rouge, la salopette et le T-shirt jaune de Coluche.

Ce geste symbolique rappelle l'appel lancé en 1985 par l'humoriste français contre le gaspillage alimentaire et l'indifférence face à la pauvreté. Un message qui, quatre décennies plus tard, demeure tristement d'actualité.

Des moyens en chute libre, des besoins en hausse

La situation financière de la Fédération du Cœur de Belgique se dégrade fortement. Dès 2026, l'association devra faire face à une baisse de 44 % de l'aide alimentaire du Fonds social européen décidée par le Fédéral (FSE+), entraînant une perte estimée à près de 420.000 euros de subventions indirectes pour l'ensemble du réseau des Restos du Cœur. Parallèlement, la Fédération se dirige vers une troisième année consécutive de déficit, estimé entre 100.000 et 200.000 euros, malgré une mobilisation exceptionnelle des donateurs les plus fidèles.

« Nous faisons face à un effet ciseau très inquiétant : les besoins explosent alors que nos ressources diminuent », explique Frank Duval, Président de la Fédération des Restos du Cœur. « Sans décisions politiques à la hauteur des enjeux sociaux actuels, notre capacité d'action risque de s'effondrer. »

En Belgique, au moins 600.000 personnes ont recours à l'aide alimentaire au moins une fois par an. Sur le terrain, certains CPAS annoncent déjà des hausses de demandes estimées entre 20 et 30 %, fragilisant l'ensemble du réseau associatif gravitant autour de l'aide alimentaire. Cette année entre janvier et novembre, les Restos du Cœur ont déjà distribué plus de 1.409.000 de repas et colis alimentaires. En 2024, ce chiffre s'élevait à 1.631.189 repas. Fait préoccupant : dans certains Restos du Cœur, la demande a été particulièrement forte durant l'été, une période habituellement plus calme.

Des équipes à bout de souffle face à une mécanique annoncée

Au-delà des chiffres, ce sont surtout les équipes qui lancent aujourd'hui un cri d'alarme. Les bénévoles et salariés subissent une pression constante, accentuée par des tensions croissantes avec les bénéficiaires de plus en plus fragilisés. Ces tensions sont révélatrices d'un malaise social grandissant.

« Le risque, en 2026, est de basculer dans un véritable blackout social avec une explosion des besoins combinée à une implosion de nos capacités d'action », alerte Frank Duval. « Les Restos du Cœur ne peuvent pas porter seuls cette responsabilité. »

La Fédération anticipe déjà les effets des mesures prévues pour 2026. Dans un premier temps, des personnes exclues du chômage se tourneront vers l'aide alimentaire. Au deuxième trimestre, la diminution des produits issus du FSE+ commencera à se faire sentir. Au troisième trimestre, les impacts seront pleinement visibles, tant sur les volumes que sur la qualité de l'aide. Cette succession d'effets exercera une pression extrême sur des équipes déjà à la limite, et accentuera les tensions avec des bénéficiaires fragilisés.

Un appel clair

Les Restos du Cœur n'ont jamais imaginé disparaître autrement que par la fin de la précarité. Aujourd'hui, une autre hypothèse se profile : celle d'une fermeture forcée, conséquence directe de décisions politiques prises sans concertation avec le terrain.

Réduction de l'avantage fiscal pour les donateurs, diminution des produits FSE+, exclusion du chômage, diminution des subsides locaux, régionaux et fédéraux : jamais le cumul de décisions politiques n'a autant fragilisé l'aide alimentaire.

« Imaginez que votre salaire diminue du jour au lendemain de 44 %. C'est ce que vivent aujourd'hui les structures d'aide alimentaire. Le politique ne mesure pas la violence de ses décisions, ni leurs conséquences humaines », déclare Frank Duval.

À l'occasion de ce 40^e anniversaire, les Restos du Cœur de Belgique appellent à un dialogue urgent, à une concertation réelle de la part des politiques avec les acteurs de terrain et à une prise de conscience collective. Sans correction rapide, ce sont les bénéficiaires, voire la paix sociale, qui en paieront le prix.

Informations pratiques

Quand ?

Le dimanche 21 décembre 2025, de 10h à 11h. Interview individuelle à partir de 9h30.

Où ?

À l'Hôtel de Ville de Bruxelles, Salle des Milices, Grand-Place, 1000 Bruxelles
Puis cortège vers le Manneken-Pis

Images :

Possibilité de prises de vue et de tournage sur place

Programme détaillé et interviews : (lien invitation presse)



A l'attention de la rédaction :

Pour toute publication, nous vous saurions gré d'utiliser le **logo** de la Fédération des Restos du Cœur de **Belgique** (et non le logo français dont l'usage par la Fédération n'est pas autorisé en Belgique).

Les journalistes sont invités à consulter l'invitation complète à la conférence de presse via le lien suivant : [lien de l'invitation]

Vous aurez la possibilité de **prendre des photos ou de filmer sur place**. À cette occasion, le Manneken-Pis sera habillé du costume emblématique de Coluche, selon la tradition.

Pour toute information complémentaire ou pour organiser une interview avec les Restos du Cœur, **veuillez contacter Aurelia Ricciardi chez Luna** : aurelia@luna.be, +32 495 59 38 02.

À propos de la Fédération des Restos du Cœur de Belgique

Créée en 1991, la Fédération des Restos du Cœur de Belgique est une association sans but lucratif qui offre un ensemble de services destinés à lutter contre l'exclusion : [aide alimentaire](#), [à l'éducation](#), [au logement](#), [aux soins de santé](#) et des espaces [parent\(s\)/bébé\(s\)](#).

La Fédération des Restos du Cœur de Belgique regroupe aujourd'hui 21 Restos du Cœur : 14 en Wallonie (Arlon, Charleroi, Gembloux, La Louvière, Liège, Marche, Mariembourg, Mons, Mouscron, Namur, Quiévrain-Honnelles, Val de Sambre, Verviers, Wavre), 5 en Flandre (Aarschot, Assenede, Berlaar, Oostende, Tienen), 2 à Bruxelles (Saint-Gilles et Laeken) ainsi que 5 antennes, réparties sur tout le territoire belge. Trois Restos du Cœur Mobiles délivrent par ailleurs des colis alimentaires complets en Wallonie et à Bruxelles.

Les Restos du Cœur de Belgique se composent d'une équipe d'une centaine de salariés et de près de 500 bénévoles. Pour de plus amples informations : www.restosducoeur.be