



## Communiqué de presse

Votre partenaire de communication :

Isabelle Schmit chez Luna

Tél. : +32 2 658 02 93

GSM : +32 495 59 38 06

[isabelle@luna.be](mailto:isabelle@luna.be)

### **Les Restos du Cœur appellent à la générosité pour rendre les fêtes plus dignes aux personnes précarisées**

**L'action « Un Menu de Fêtes pour Tous » a pour défi d'offrir plus de 8000 Menus de Fêtes en 2024**

**Fernelmont, le 2 décembre 2024 – À l'approche des fêtes, les Restos du Cœur de Belgique, piliers de l'aide alimentaire sur l'ensemble du territoire belge, relancent pour la cinquième année consécutive leur campagne solidaire « Un Menu de Fêtes pour Tous ! ». Malgré la situation financière difficile de la Fédération des Restos du Cœur de Belgique et face à la précarité grandissante, les Restos du Cœur restent plus que jamais déterminés à soutenir les personnes vulnérables. L'objectif de l'opération cette année est de distribuer plus de 8.000 menus festifs contre 7.163 l'année précédente. Les Restos du Cœur font appel à la générosité des particuliers et des entreprises pour offrir à leurs bénéficiaires plus qu'un simple repas : un moment de chaleur, de réconfort et de dignité durant les fêtes.**

Alors que la période des fêtes est synonyme de moments de partage et de convivialité, de nombreuses familles se trouvent encore confrontées à des difficultés majeures. Cette réalité, malheureusement, continue de croître en Belgique, touchant de plus en plus de personnes qui n'ont plus assez pour boucler leur fin de mois. En effet, cette année, la demande d'aide alimentaire et plus largement la précarité en Belgique sont toujours en hausse.

Malgré une situation financière déficitaire, la Fédération des Restos du Cœur est résolue à assurer la continuité de sa mission. Frank Duval, Président de la Fédération des Restos du Cœur de Belgique, déclare : « *Dans une période où de nombreuses familles font face à la précarité, offrir un Menu de Fêtes à ceux qui en ont le plus besoin, c'est leur offrir bien plus qu'un simple plat. C'est un moment de réconfort, un instant où ils peuvent se sentir dignes, et accueillis dans la magie des fêtes. Chaque menu distribué dépasse largement la simple satisfaction d'un besoin alimentaire essentiel. C'est un acte d'humanité qui nous rappelle à tous l'importance du partage et de la solidarité. Nous espérons que cette opération bienveillante permettra d'apporter chaleur et espoir à ceux qui traversent des épreuves, les éloignant l'espace d'un instant des tracasseries du quotidien.* »

## **Dresser la plus longue table de la solidarité : un défi de taille**

En 2023, grâce à un élan de générosité exceptionnel, 7.163 Menus de Fêtes ont pu être offerts. Cette année, face à une demande en constante augmentation, les 21 Restos du Cœur de Belgique doivent offrir plus de 8.000 menus – un chiffre inédit qui représente une hausse de 11,7 % par rapport à 2023. Une réalité désolante et révélatrice de l'ampleur de la précarité actuelle. Le nombre de convives ne cesse de croître, mais les Restos du Cœur restent portés par l'espoir que la magie des fêtes les aidera à atteindre leur objectif. De janvier à fin octobre 2024, 1.351.676 repas ont été distribués, soit une augmentation de 21.000 repas par rapport aux 1.330.027 repas distribués durant la même période en 2023.

Les Restos du Cœur lancent un appel aux particuliers ainsi qu'aux entreprises, qu'elles soient privées ou publiques, pour se joindre à cette démarche altruiste et dresser la plus longue table de la solidarité, unis dans un même geste de partage et de fraternité.

Cette année, chaque menu est composé de trois services (entrée, plat, dessert) afin d'offrir aux bénéficiaires une véritable parenthèse festive. Pour un prix unitaire de 10 €, le menu comprend une crème de tomate parfumée au basilic et à l'origan, suivie d'une ballotine de volaille à l'orange et aux airelles sur son coulis, accompagnée d'une trilogie de carottes et d'un gratin dauphinois. Une version végétarienne est également proposée. En dessert, une tranche de bûche de Noël viendra ajouter une touche sucrée à ce moment.

### **Comment participer ?**

Ceux qui, comme les Restos du Cœur, souhaitent aider les personnes dans la précarité en leur permettant de profiter d'un Menu de Fêtes, peuvent effectuer leur don sur le compte de la Fédération : BE44 2400 3333 3345 avec « Menus de Fêtes » en communication. Ou bien contribuer en ligne en se rendant sur le site [www.restosducoeur.be](http://www.restosducoeur.be). En quelques clics, chaque donateur peut sélectionner le nombre de menus qu'il souhaite offrir. Enfin, le bouche-à-oreille permet également de sensibiliser un plus large public à cette cause, encourageant ainsi davantage de personnes à participer à l'initiative.

La Fédération effectuera alors les commandes en conséquence et redistribuera ces menus aux bénéficiaires dans l'ensemble des Restos du Cœur de Belgique.

Quel que soit le montant, chaque don est essentiel pour relever le défi de cette année et s'assurer qu'aucun bénéficiaire des Restos du Cœur ne soit oublié pendant les fêtes. Grâce à la générosité des donateurs, la Fédération des Restos du Cœur de Belgique pourra honorer ses engagements en préparant les commandes, livraisons et distributions. Le soutien ainsi apporté permettra d'assurer la continuité des actions et de renforcer l'impact des missions des Restos du Cœur.

Pour tout don égal ou supérieur à 40 €, une attestation fiscale sera établie par la Fédération des Restos du Cœur au nom du donateur. Sachez également qu'en 2024 votre don est déductible jusqu'à 45 %.

*(\* le menu est susceptible de varier en fonction des produits disponibles et de saison).*



Photo libre de droit d'un Resto du Cœur

**A l'attention de la rédaction :**

Pour toute publication, nous vous saurions gré d'utiliser le **logo** de la Fédération des Restos du Cœur de **Belgique** (et non le logo français dont l'usage par la Fédération n'est pas autorisé en Belgique).

Si vous souhaitez de plus amples informations ou une interview avec les Restos du Cœur, veuillez contacter Isabelle Schmit chez Luna : [isabelle@luna.be](mailto:isabelle@luna.be), +32 2 658 02 93 ou +32 495 59 38 06.

**À propos de la Fédération des Restos du Cœur de Belgique**

Créée en 1991, la Fédération des Restos du Cœur de Belgique est une association sans but lucratif qui offre un ensemble de services destinés à lutter contre l'exclusion : [aide alimentaire](#), [à l'éducation](#), [au logement](#), [aux soins de santé](#) et des espaces [parent\(s\)/bébé\(s\)](#).

La Fédération des Restos du Cœur de Belgique regroupe aujourd'hui 21 Restos du Cœur : 14 en Wallonie (Arlon, Charleroi, Gembloux, La Louvière, Liège, Marche, Mariembourg, Mons, Mouscron, Namur, Quiévrain-Honnelles, Val de Sambre, Verviers, Wavre), 5 en Flandre (Aarschot, Assenede, Berlaar, Oostende, Tienen), 2 à Bruxelles (Saint-Gilles et Laeken) ainsi que 5 antennes, réparties sur tout le territoire belge. Trois Restos du Cœur Mobiles délivrent par ailleurs des colis alimentaires complets en Wallonie et à Bruxelles.

Les Restos du Cœur de Belgique se composent d'une équipe d'une soixantaine de salariés et de près de 500 bénévoles. Pour de plus amples informations : [www.restosducoeur.be](http://www.restosducoeur.be)