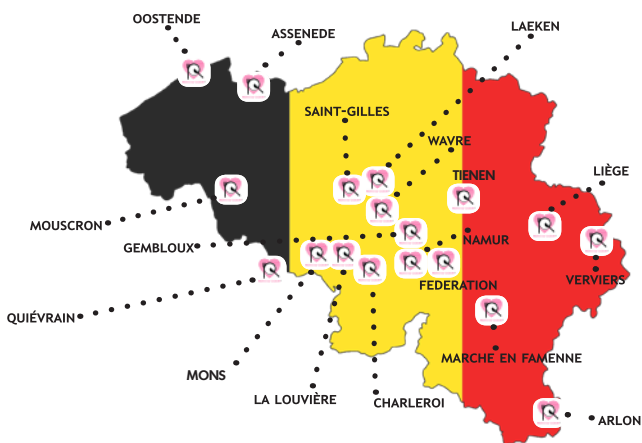




1985 : 1ère implantation des Restos du Coeur en Belgique.

1991 : organisation de la Fédération des Restos du Coeur de Belgique.

DEPUIS, 17 RESTOS EXISTENT À :



Arlon
Assenede
Charleroi
Gembloux
(Antenne Tamines)
La Louvière
Liège
Laeken
(et les Colis du Coeur)
Marche en Famenne
Mons

Mouscron
(Antenne Mont à Leux)
Namur
Oostende
Quiévrain
(Antenne Honnelles)
Saint-Gilles
Tienen
Verviers
Wavre

Un foodtruck à Beaumont, Bouillon et Hastière.
Et bientôt un 2ème foodtruck à Andenne, Ohey, Gesves,
Assesse et Havelange.

EN 2019, LES RESTOS :



420.000 repas
servis à table



250.000 colis
alimentaires



Plus de **600**
bénévoles

EN 2019, LA FÉDÉRATION GÈRE 700 TONNES DONT :



69 tonnes de
pommes de
terre



14 tonnes de
pâtes



111 tonnes de
légumes



130 tonnes de
fruits



38 tonnes de
produits
d'hygiène



43 tonnes de
viande

Bientôt 35 ans de présence auprès des plus
démunis.



Tous les 21 décembre nous commémorons, à Bruxelles,
l'anniversaire de la création des Restos du Coeur en
Belgique. Nous habillons alors le Manneken pis en
Coluche.

1985 - 2020



RESTO DU COEUR®

Nous sommes un lieu d'accueil solidaire qui, outre un
repas équilibré, propose l'accompagnement pour sortir
de l'isolement et de la pauvreté.

LES RESTOS DU COEUR
DE BELGIQUE

LA STRUCTURE D'UN RESTO DU COEUR :

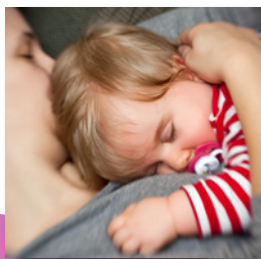
= une asbl composée par:

- Un comité local , formant le Conseil d'Administration,
 - Un/deux ou trois postes clés : gestionnaire sur site, assistant-e social-e et cuisinier-ère,
 - Des bénévoles,
 - Selon les cas, des travailleurs article 60, APE, ALE,...
- = Un lien vers tout le tissu associatif local.

LES SERVICES D'UN RESTO DU CŒUR :

TOUJOURS :

- ♥ Fourniture de denrées alimentaires, selon les cas :
 - Repas équilibrés préparés et servis sur place,
 - Colis alimentaires adaptés à la taille du ménage,
 - Les deux (repas et colis).
- ♥ Distribution de produits d'hygiène.
- ♥ Aide administrative afin d'analyser les situations individuelles/familiales et relayer vers les autres partenaires locaux.



SOUVENT :

- ♥ Magasin de seconde main,
- ♥ Assistance scolaire (école des devoirs),
- ♥ Assistance juridique,
- ♥ Médiation de dettes,
- ♥ Aide médicale,
- ♥ Aide au logement,
- ♥ Espace parent/enfant.

Et des activités culturelles avec nos bénéficiaires.

LA RESTAURATION DE LA DIGNITÉ :

Pour avoir l'esprit libre pour surmonter ses problèmes, le bénéficiaire a la possibilité de manger d'abord; après, il peut parler.

« *Ventre affamé n'a point d'oreilles* »

Dans un Resto du Cœur, on mange d'abord. Ensuite on peut exposer sa situation pour chercher une voie de sortie de la précarité. C'est un principe d'action qui s'applique dans tous les Restos.

Bénévole un jour, bénévole toujours :

Celui qui s'engage dans un Resto du Cœur a vite compris de quelle manière il peut se rendre utile à la société.

Les bénévoles constituent l'ADN du réseau des Restos du Cœur, c'est grâce à eux que tout est parti et c'est à travers eux que se développent les activités.



CONTACT :

✉ federation@restosducoeur.be
🏠 www.restosducoeur.be
☎ 081/22.88.26
📱 @restosducoeur.be
📷 @restosducoeurbelgique



LA FÉDÉRATION DES RESTOS DU COEUR DE BELGIQUE :

1. Collecter des denrées alimentaires au niveau national et gérer la logistique de redistribution parmi les Restos du Cœur (selon la demande et les disponibilités),
2. Animer le réseau des Restos du Cœur (application de la Charte, organisation des formations, dynamique de réflexion commune, ...),
3. Assurer la représentation des Restos du Cœur dans les milieux politiques, économiques et sociaux,
4. Développer des relations conventionnées (via les foodtrucks) avec des points de distribution décentrés en liaison avec des CPAS demandeurs,
5. Recevoir les dons financiers et les répartir dans le réseau selon des critères transparents.

Le Conseil d'Administration de la Fédération est composé de membres issus des Restos du Cœur et de 2 administrateurs indépendants. Un directeur assure la gestion des opérations au jour le jour et fait le lien avec le Conseil d'Administration.



Grâce à notre réseau de volontaires, à notre gestion rigoureuse des moyens et grâce à nos récoltes de vivres, nous sommes une des associations en Belgique dont les charges d'administration centrales sont les plus basses du royaume. Autrement dit, chaque euro que vous donnez aux Restos du Cœur, c'est 97,5% qui sont redistribués directement à l'aide aux plus démunis.